

# Future Champs Ostschweiz - Stützpunkt St.Gallen

Saison 2021/2022

U-21 bis U-15

Monatsplanung Januar 2022

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	U-21	Zeit	U-18	Zeit	U-16	Zeit	U-15	Zeit	Bemerkungen
52	Sa	01.01.22	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	So	02.01.22	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
1	Mo	03.01.22	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Di	04.01.22	MT	1715	Ferien		Ferien		Ferien		
	Mi	05.01.22	Kraft	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Do	06.01.22	MT	1715							
	Fr	07.01.22	MS/Kraft	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Sa	08.01.22			MT	1030					
	So	09.01.22									
2	Mo	10.01.22	MT	1715	MT	1715	Kraft/Platz	1715	MT	1715	
	Di	11.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Mi	12.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715	Athletik/Kraft	1330/1715	
	Do	13.01.22									
	Fr	14.01.22	Testing/Kraft	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Sa	15.01.22	freies Wochenende		TS AKA Tirol (h)	1200	TS AKA Tirol (h)	1430	TS AKA Tirol (h)	1200	
	So	16.01.22	freies Wochenende								
3	Mo	17.01.22	MT	1715	MT	1715	Kraft/Platz	1715	MT	1715	
	Di	18.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Mi	19.01.22	MT/Kraft	1645	MT	1715	MT	1715	TS Wil U16 (a)	1730	
	Do	20.01.22									
	Fr	21.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Sa	22.01.22	TS Weesen 2L Int (h)	1430	TS AKA Vorarlberg (h)	1200	TS AKA Vorarlberg (h)	1430	TS AKA Vorarlberg (h)	1200	
	So	23.01.22									
4	Mo	24.01.22	MT	1715	MT	1715	Kraft/Platz	1715	MT	1715	
	Di	25.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Mi	26.01.22	MT/Kraft	1645	MT	1715	MT	1715	Athletik/Kraft	1330/1715	
	Do	27.01.22									
	Fr	28.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Sa	29.01.22	TS Gossau 1L (h)		TS U18 TSO (a)	1100					
	So	30.01.22					TS Rapperswil-Jona (a)	1130			
5	Mo	31.01.22	MT	1715	MT	1715	Kraft/Platz	1715	MT	1715	

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

- MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!
- FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

# Future Champs Ostschweiz - Stützpunkt St.Gallen

Saison 2021/2022

U-21 bis U-15

Monatsplanung Februar 2022

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	U-21	Zeit	U-18	Zeit	U-16	Zeit	U-15	Zeit	Bemerkungen
5	Di	01.02.22	MT	1715			MT	1715	MT	1715	
	Mi	02.02.22	TS Wil U20 (a)	1930			MT	1715	Athletik/Kraft	1330/1715	
	Do	03.02.22									
	Fr	04.02.22	MT	1715					MT	1715	
	Sa	05.02.22	TS Basel II (a)	1630							
	So	06.02.22					TS Winterthur (a)	1300			
6	Mo	07.02.22	MT	1715	MT	1715	Kraft/Platz	1715			
	Di	08.02.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Mi	09.02.22	MT/Kraft	1645	MT	1715	MT	1715			
	Do	10.02.22									
	Fr	11.02.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Sa	12.02.22							TS TSO U15 (h)		
7	Mo	14.02.22	KEIN TRAINING				Kraft/Platz	1715			
	Di	15.02.22	KEIN TRAINING				MT	1715			
	Mi	16.02.22	MT/Kraft	1645			MT	1715			
	Do	17.02.22									
	Fr	18.02.22	MT	1715			MT	1715			
	Sa	19.02.22	TS GC Zürich II (a)	1700	TS RB Salzburg (a)	1400			Energie Kids Herisau		
So	20.02.22					TS U16 SV Böblingen (h)		Energie Kids Herisau			
8	Mo	21.02.22	Testing/Kraft	1715			Kraft/Platz	1715			
	Di	22.02.22	MT	1715			MT	1715			
	Mi	23.02.22	MT/Kraft	1645			MT	1715			
	Do	24.02.22									
	Fr	25.02.22	MT	1715			MT	1715			
	Sa	26.02.22	TS SW Bregenz (a)	1400	MS Basel (h)		MS Basel (h)		NS5 (a)		
So	27.02.22							NS5 (a)			
9	Mo	28.02.22	MT/Kraft	1715			Kraft/Platz	1715			

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!

FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

# Future Champs Ostschweiz - Stützpunkt St.Gallen

Saison 2021/2022

U-21 bis U-15

Monatsplanung März 2022

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	U-21	Zeit	U-18	Zeit	U-16	Zeit	U-15	Zeit	Bemerkungen
9	Di	01.03.22	MT	1715			MT	1715			
	Mi	02.03.22	MT/Kraft	1645			MT	1715			
	Do	03.03.22									
	Fr	04.03.22	MT	1715			MT	1715			
	Sa	05.03.22	MS Baden (a)	1600	MS Thun BEOB (a)		MS Thun BEOB (a)		NS6 (h)		
	So	06.03.22									
10	Mo	07.03.22					Kraft/Platz	1715			
	Di	08.03.22					MT	1715			
	Mi	09.03.22					TS Gossau B YL (a)	1900			
	Do	10.03.22									
	Fr	11.03.22					MT	1715			
	Sa	12.03.22	MS Wettswil-Bonstetten (h)		MS Servette (h)		MS Servette (h)		NS7 (a)		
So	13.03.22										
11	Mo	14.03.22					Kraft/Platz	1715			
	Di	15.03.22					MT	1715			
	Mi	16.03.22					TS Team Toggenburg BP (a)	1930			
	Do	17.03.22									
	Fr	18.03.22					MT	1715			
	Sa	19.03.22	MS Paradiso (a)	1600	Sperrtage (CH-Auswahl)		MS Sion (a)		NS8 (h)		
So	20.03.22			Sperrtage (CH-Auswahl)							
12	Mo	21.03.22					Kraft/Platz	1715			
	Di	22.03.22					MT	1715			
	Mi	23.03.22					MT	1715			
	Do	24.03.22									
	Fr	25.03.22					MT	1715			
	Sa	26.03.22	MS Freienbach (h)		MS Winterthur (h)		MS Winterthur (h)		MS GC Zürich (h)		
So	27.03.22							MS GC Zürich (h)			
13	Mo	28.03.22					Kraft/Platz	1715			
	Di	29.03.22					MT	1715			
	Mi	30.03.22					MT	1715			
	Do	31.03.22									

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

**MS Luzern (a)** Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!

**FS Thun (h)** Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!