

# Future Champs Ostschweiz - Stützpunkt St.Gallen

Saison 2021/2022

U-21 bis U-15

Monatsplanung November 2021

Legende:

MT Mannschaftstraining

GT Gruppentraining

HT Hallenturnier

MS Meisterschaftsspiel

TS Testspiel

TC Talentcup



Feiertag

Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	U-21	Zeit	U-18	Zeit	U-16	Zeit	U-15	Zeit	Bemerkungen
44	Mo	01.11.21	KEIN TRAINING		KEIN TRAINING		KEIN TRAINING		KEIN TRAINING		
	Di	02.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Mi	03.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	Athletik/Kraft	1330/1715	
	Do	04.11.21									
	Fr	05.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Sa	06.11.21	MT	0930	MS Winterthur (a)	1300	MS Winterthur (a)	1300	NS3 Team BS Concordia (a)	1300	
	So	07.11.21	MS Linth 04 (h)	1600							NTU19 E-Qual Schweden
45	Mo	08.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	NTU17 TL Biel / NTU19 E-Q Schweden
	Di	09.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	NTU17 TL Biel / NTU19 E-Q Schweden
	Mi	10.11.21	TS Wil U20 (a)	1930	MT	1715	MT	1715	Athletik/Kraft	1330/1715	NTU17 TL Biel / NTU19 E-Q Schweden
	Do	11.11.21									NTU17 TL Biel / NTU19 E-Q Schweden
	Fr	12.11.21	KEIN TRAINING		MT	1715	MT	1715	MT	1715	NTU19 E-Qual Schweden
	Sa	13.11.21	spielfreies Wochenende		MS Team Vaud LS (h)	1430	MS Team Vaud LS (h)	1430	NS4 Team AFF Fribourg (h)	1200	NTU19 E-Qual Schweden
	So	14.11.21	spielfreies Wochenende								NTU19 E-Qual Schweden
46	Mo	15.11.21	MT	1715	KEIN TRAINING		KEIN TRAINING		MT	1715	NTU19 E-Qual Schweden
	Di	16.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	TS Wil U15 (a)	1730	NTU19 E-Qual Schweden
	Mi	17.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	Athletik/Kraft	1330/1715	NTU19 E-Qual Schweden
	Do	18.11.21									
	Fr	19.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Sa	20.11.21	MS Thalwil (h)	1600	MS T. Xamax-BEJUNE (h)	1430	MS T. Xamax-BEJUNE (h)	1430	MS Rapperswil-Jona (a)	1130	
	So	21.11.21									
47	Mo	22.11.21	MT	1715	MT	1715	Kraft	1715	KEIN TRAINING		NTU16 TL Thun
	Di	23.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	NTU16 TL Thun
	Mi	24.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	Athletik/Kraft	1330/1715	NTU16 TL Thun
	Do	25.11.21									
	Fr	26.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Sa	27.11.21	MT	1000	MS Zürich (a)	1400	MS Zürich (a)	1200	MS Winterthur (a)	1700	
	So	28.11.21	MS Gossau (h)	1500							
48	Mo	29.11.21	MT	1715	MT	1715	Kraft	1715	MT	1715	SFV Testing GSP
	Di	30.11.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!

FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

# Future Champs Ostschweiz - Stützpunkt St.Gallen

Saison 2021/2022

U-21 bis U-15

Monatsplanung Dezember 2021

Legende:

MT Mannschaftstraining

GT Gruppentraining

HT Hallenturnier

MS

Meisterschaftsspiel

TS

Testspiel

TC

Talentcup



Feiertag

Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	U-21	Zeit	U-18	Zeit	U-16	Zeit	U-15	Zeit	Bemerkungen
48	Mi	01.12.21	MT	1715	MT	1715	MS/Kraft	1715	Athletik/Kraft	1330/1715	NTU15 + NTU16 Sichtung Biel
	Do	02.12.21							MT	1715	NTU15 Sichtung Biel
	Fr	03.12.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	KEIN TRAINING		
	Sa	04.12.21			MS Team Luzern-Kriens (h)	1430	Keine Spiele		Nachtragsspiele		
	So	05.12.21					Keine Spiele		Nachtragsspiele		
49	Mo	06.12.21	MT	1715	MT	1715	Kraft	1715	MT	1715	
	Di	07.12.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Mi	08.12.21	MT	1715	MT	1715	MS/Kraft	1715	Int. TS vs PS FE14 (h)	1500	
	Do	09.12.21							MT	1700	
	Fr	10.12.21	MT	1715	MT	1715	MT	1715	KEIN TRAINING		
	Sa	11.12.21			Nachtragsspiele		Nachtragsspiele		Keine Spiele		
	So	12.12.21			Nachtragsspiele		Nachtragsspiele		Keine Spiele		
50	Mo	13.12.21	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Di	14.12.21									
	Mi	15.12.21									
	Do	16.12.21									
	Fr	17.12.21									
	Sa	18.12.21									
	So	19.12.21									
51	Mo	20.12.21	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Di	21.12.21									
	Mi	22.12.21									
	Do	23.12.21									
	Fr	24.12.21									
	Sa	25.12.21									
	So	26.12.21									
52	Mo	27.12.21	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	Di	28.12.21									
	Mi	29.12.21									
	Do	30.12.21									
	Fr	31.12.21									

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!

FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

# Future Champs Ostschweiz - Stützpunkt St.Gallen

Saison 2021/2022

U-21 bis U-15

Monatsplanung Januar 2022

Legende:

MT Mannschaftstraining

EM Espenmoos

MS Meisterschaftsspiel

HT Hallentraining

GM Gründenmoos

TS Testspiel



Feiertag

Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	U-21	Zeit	U-18	Zeit	U-16	Zeit	U-15	Zeit	Bemerkungen
52	Sa	01.01.22	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
	So	02.01.22	Ferien		Ferien		Ferien		Ferien		
1	Mo	03.01.22	MT	1715	MT	1715	Frei		MT	1715	
	Di	04.01.22	HT Andwil DT 1+2	1700	MT	1715	Frei		MT	1715	
	Mi	05.01.22	MT	1715	MT	1715	Trainingsstart MT	1715	Athletik/Kraft	1330/1715	
	Do	06.01.22	HT Andwil DT 1-3	1700							
	Fr	07.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715	MT	1715	
	Sa	08.01.22	Allianz Regio Masters								
	So	09.01.22	Allianz Regio Masters								
2	Mo	10.01.22	MT	1715	MT	1715	Kraft/Platz	1715			
	Di	11.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Mi	12.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Do	13.01.22									
	Fr	14.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Sa	15.01.22	freies Wochenende		TS AKA Tirol (h)		TS AKA Tirol (h)		TS AKA Tirol (h)		
	So	16.01.22	freies Wochenende								
3	Mo	17.01.22	MT	1715	MT	1715	Kraft/Platz	1715			
	Di	18.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Mi	19.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Do	20.01.22									
	Fr	21.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Sa	22.01.22	TS Weesen (h)		TS AKA Vorarlberg (h)		TS AKA Vorarlberg (h)		TS AKA Vorarlberg (h)		
	So	23.01.22									
4	Mo	24.01.22	MT	1715	MT	1715	Kraft/Platz	1715			
	Di	25.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Mi	26.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Do	27.01.22									
	Fr	28.01.22	MT	1715	MT	1715	MT	1715			
	Sa	29.01.22	TS Gossau 1L (h)		TS U18 TSO (a)	1100			Trainingslager Spanien		
	So	30.01.22					TS Rapperswil-Jona (a)	1130	Trainingslager Spanien		
5	Mo	31.01.22	MT	1715	MT	1715	Kraft/Platz	1715	Trainingslager Spanien		

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

**MS Luzern (a)** Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf [www.football.ch](http://www.football.ch) ersichtlich!

**FS Thun (h)** Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!