

FCO - St.Gallen-Staad Frauen

Saison 2019/2020

Teams NLA, U-19, U-17 und U-15

Monatsplanung August 2019

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	Frauen NLA	Zeit	Frauen U-19	Zeit	Frauen U-17	Zeit	Frauen U-15	Zeit	Bemerkungen
31	Do	01.08.19					Ferien		Ferien		
	Fr	02.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845					
	Sa	03.08.19	TS Tettng DE (a)	1700							
	So	04.08.19									
32	Mo	05.08.19	MT Staad	1900			Trainingsstart EM	1845	Trainingsstart EM	1845	
	Di	06.08.19	TS Appenzell 1L (a)	2015	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	07.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1500	
	Do	08.08.19							MT EM	1845	
	Fr	09.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	10.08.19	Cup 1. Runde Bühler 1L (a)	1700	Internes TS Frauen NLA im GM (h)	0945					
	So	11.08.19					TS GC Zürich in Frauenfeld (a)	1100			
33	Mo	12.08.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	13.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	14.08.19	MT EM	1900	Untersuch Medbase	1700	TS Staad-Rheineck C1 in Staad (a)	1915	Untersuch Medbase	1430	
	Do	15.08.19							MT EM	1845	
	Fr	16.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			MS Besa Sen 40+: Winkeln 2000 h
	Sa	17.08.19	MS Lugano Fem in Staad (h)	1700	MT EM	1000					
	So	18.08.19			MS Basel 1893 (a)	1100	MS Romanshorn im EM (h)	1430	Sichtungsturnier SFV (a)		ganztags
34	Mo	19.08.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	20.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	21.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	Untersuch Medbase	1700	MT EM	1500	
	Do	22.08.19							MS Arbon im GM (h)	1900	
	Fr	23.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	24.08.19	MS Zürich Frauen (a)	1830	MS GC Zürich im EM (h)	1430	MS Winkeln-Rotmonten im EM (h)	1200	MS Brühl (a)	1400	
	So	25.08.19									
35	Mo	26.08.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	27.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	28.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845	Untersuch Berit Klinik	1600	
	Do	29.08.19							MT EM	1845	
	Fr	30.08.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			MS Besa Sen 40+: Steinach 2000 h
	Sa	31.08.19	Spielfrei		Spielfrei		MS Frauenfeld (a)	1330	MS St.Otmar (a)	1600	

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

- MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf www.football.ch ersichtlich!
- FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

FCO - St.Gallen-Staad Frauen

Saison 2019/2020

Teams NLA, U-19, U-17 und U-15

Monatsplanung September 2019

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	Frauen NLA	Zeit	Frauen U-19	Zeit	Frauen U-17	Zeit	Frauen U-15	Zeit	Bemerkungen
35	So	01.09.19	Spielfrei		Spielfrei						
36	Mo	02.09.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	03.09.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	04.09.19	Untersuch Berit Klinik	1700	Untersuch Berit Klinik	1700	Untersuch Berit Klinik	1700	MT EM	1500	
	Do	05.09.19							MT EM	1845	
	Fr	06.09.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	07.09.19	MS Basel 1893 im GM (h)	1630			MS Appenzell im EM (h)	1430	MS Fortuna im EM (h)	1200	
	So	08.09.19			MS Zürich Frauen (a)	1200					
37	Mo	09.09.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	10.09.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	11.09.19	Untersuch Medbase	1700	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1500	
	Do	12.09.19							MT EM	1845	
	Fr	13.09.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	14.09.19	MS BSC Young Boys (a)	1600	MS Team Vaud (a)		MS Uzwil-Henau (a)	1300	MS St.Margrethen (a)	1330	
	So	15.09.19									
38	Mo	16.09.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	17.09.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	18.09.19	MT EM / Reservetermin MS	1900	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1500	
	Do	19.09.19							MT EM	1845	
	Fr	20.09.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	21.09.19	Cup 2. Hauptrunde		Spielfrei		MS Bischofzell (a)	1415	MS Rorschach-Goldach (a)	1300	
	So	22.09.19	Cup 2. Hauptrunde		Spielfrei						
39	Mo	23.09.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	24.09.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	25.09.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1500	
	Do	26.09.19							MT EM	1845	
	Fr	27.09.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			MS Besa Sen 40+: Ro-Amriswil 2000 h
	Sa	28.09.19	MS Luzern im GM (h)	1630	MS Aarau Frauen im EM (h)	1430	MS Abtwil-Engelburg im EM (h)	1200	MS Steinach im EM (h)	1430	
	So	29.09.19									
40	Mo	30.09.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

- MS Luzern (a) Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf www.football.ch ersichtlich!
- FS Thun (h) Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!

FCO - St.Gallen-Staad Frauen

Saison 2019/2020

Teams NLA, U-19, U-17 und U-15

Monatsplanung Oktober 2019

Legende:

MT	Mannschaftstraining	HT	Hallentraining
EM	Espenmoos	GM	Gründenmoos
MS	Meisterschaftsspiel	TS	Testspiel

	Feiertag
	Schulferien Kanton St.Gallen



Wo	Tag	Datum	Frauen NLA	Zeit	Frauen U-19	Zeit	Frauen U-17	Zeit	Frauen U-15	Zeit	Bemerkungen
40	Di	01.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	02.10.19	MT EM	1900			MT EM	1845	MT EM	1500	
	Do	03.10.19			MT EM	1845			MT EM	1845	
	Fr	04.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	05.10.19	Spielfrei		Spielfrei		Spielfrei		Spielfrei		
	So	06.10.19	Spielfrei		Spielfrei						
41	Mo	07.10.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	08.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	09.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1500	
	Do	10.10.19							MT EM	1845	
	Fr	11.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	12.10.19	MS GC Zürich (a)	1900	MS Team YB/Wyler (a)	1330	Spielfrei		Spielfrei		
So	13.10.19										
42	Mo	14.10.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	15.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	16.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845	MT EM	1500	
	Do	17.10.19							MT EM	1845	
	Fr	18.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	19.10.19	MS Servette Chen Fem im GM (h)	1630	MS Luzern im EM (h)	1430	MS Herisau (a)	1300	MS Appenzell (a)		
So	20.10.19										
43	Mo	21.10.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	22.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	23.10.19	MS Lugano Femminile (a)				MT EM	1845	MT EM	1500	
	Do	24.10.19			MT EM	1845			MT EM	1845	
	Fr	25.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Sa	26.10.19	Cup 1/8-Final				MS Brühl im EM (h)	1430	MS Rheineck-Staad im EM (h)	1200	
So	27.10.19	Cup 1/8-Final		MS Basel 1893 im EM (h)	1200						
44	Mo	28.10.19	MT Staad	1900			MT EM	1845	MT EM	1845	
	Di	29.10.19	MT EM	1900	MT EM	1845	MT EM	1845			
	Mi	30.10.19	MT EM	1900			MT EM	1845	MT EM	1500	
	Do	31.10.19			MT EM	1845			MT EM	1845	

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN!

- MS Luzern (a)
 Auswärtsspiel; Aufgebot vom Gegner erhalten bzw. Informationen auf www.football.ch ersichtlich!
- FS Thun (h)
 Heimspiel; Aufgebot dem Gegner und dem Verband zugestellt; bzw. Informationen im Internet ersichtlich!